

EN PARTENARIAT AVEC



VILLE DE  
NICE

# 10KM *Nice* PROM'CLASSIC DIMANCHE 7 JANVIER 2024

Conception : Séverine Pigot - ASO | Layout : Michi - CIMALPCOM



**CHRONO  
ET NON CHRONO**

Un événement



**PROMCLASSIC.COM**

# DOSSIER DE PRESSE

@PromClassic

@promclassic

#promclassic



# PRÉSENTATION

Le 10 km de la Prom'Classic c'est le premier 10 km de l'année ! Depuis 2021, l'événement propose aux coureurs deux possibilités d'y participer : en version chronométrée ou en version non chronométrée et donc sans certificat médical.

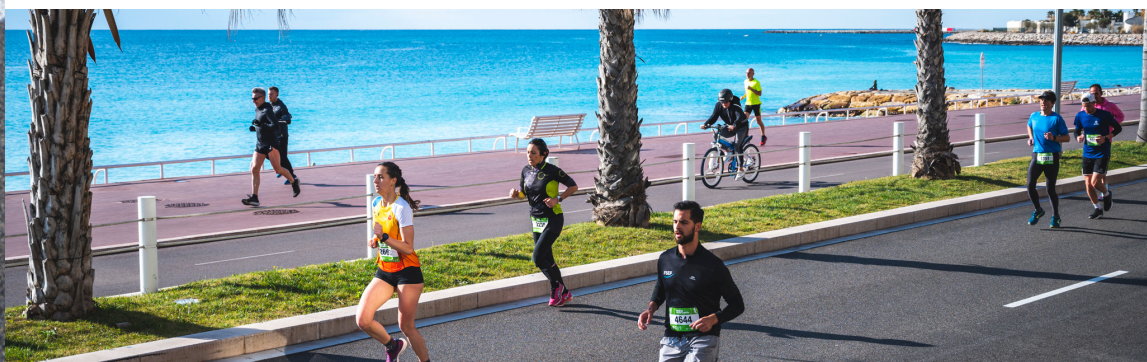
Côté parcours, les concurrents quelle que soit la version choisie auront toujours le plaisir de courir en aller/retour sur la magnifique Promenade des Anglais à Nice dès 9h00 en profitant d'une vue imprenable sur la Baie des Anges !

Le 10 km de la Prom'Classic c'est définitivement l'événement accessible pour tous : aux débutants comme aux coureurs confirmés en quête d'un temps, grâce à son parcours plat et rapide et la possibilité de bénéficier de dossards préférentiels sur présentation d'un justificatif de temps !

Le 7 janvier prochain, la Prom'Classic fêtera sa 24e édition !

## ON A TOUS UNE BONNE RAISON DE COURIR LA PROM'CLASSIC :

- 1 C'est l'événement de début d'année !**  
Parfait pour démarrer l'année du bon pied et adopter de bonnes résolutions après les excès des fêtes de fin d'année !
- 2 10 km c'est la distance accessible à tous :**  
Sportifs confirmés ou coureurs du dimanche ! Dès 16 ans, vous pouvez courir la Prom'Classic !
- 3 Son parcours bien sûr !**  
Un aller/retour sur la Promenade des Anglais ! Magique ! Un parcours plat et rapide (idéal pour les acharnés du chrono) mais aussi splendide avec une vue imprenable sur la Baie des Anges !
- 4 Sans certificat médical sur la version non chronométrée, idéal pour celles et ceux qui veulent se tester sur un événement officiel et profiter de la bonne ambiance !**
- 5 Pour débiter la nouvelle année par un défi sportif !**
- 6 Pour recevoir ta médaille collector Prom'Classic à l'arrivée !**





# LES EPREUVES

## 10 KM CHRONO

Distance **SOLD OUT** (9300 dossards attribués) depuis le **samedi 23 décembre dernier !**

Parcours plat et rapide en bord de mer.



### DÉPART

9h00 - Promenade des Anglais à Nice



### ARRIVÉE

Promenade des Anglais à Nice



### TEMPS LIMITE

11h30



### DÉNIVELÉ

Quasi nul (35 m D+)

## SAS DE DEPART

### DÉPART PAR VAGUE - 6 VAGUES DE DÉPART

DÉPART	<32'	< 35' Homme* & <43' Femme*	[ 35' à 40' ]*	[ 40' à 45' ]	[ 45' à 50' ]	[ 50' à 55' ]	[ 55' à 1h ]	1h et +
	* Uniquement sur présentation d'un justificatif de performance 2022-2024			PROMENADE DES ANGLAIS				

### VOTRE INSCRIPTION INCLUT



VOTRE DOSSARD



CADEAU COUREUR



VOTRE MÉDAILLE COLLECTOR À L'ARRIVÉE



CLASSEMENT PAR CATÉGORIE



RAVITAILLEMENTS



CHRONOMÉTRAGE



SERVICE PHOTOS



ESPACE CONSIGNES



DIPLOME



TARIF PRÉFÉRENTIEL PARKING

**LABELLISATION** 

L'épreuve est inscrite dans le calendrier officiel de la Fédération Française d'Athlétisme. La course est donc qualificative pour les Championnats de France et bénéficie du label international FFA.

### UN PLATEAU ATHLÈTES RELEVÉ

Un 10 km relevé qui accueille chaque année les meilleurs athlètes du moment sur la distance. Présence cette année à nouveau du recordman de l'épreuve chez les hommes : Raphaël MONTOYA.

#### Performances actuelles :

-> Raphaël MONTOYA (FR) : 28'37" (2020)

-> Dames : Liv WESTPHAL (FR) : 32'08" (2020)



# LES EPREUVES

## 10 KM NON CHRONO

Distance **SOLD OUT** (1200 dossards attribués) depuis le **lundi 18 décembre dernier !**

Épreuve lancée en 2021 :

- Le 10 km de la Prom'Classic permet aussi de participer au 10 km de la Prom'Classic en version non chronométrée !
- Qui dit non chronométrée dit sans certificat médical !
- Le 10 km non chronométré est une marche "sportive" / course et vous devrez franchir la ligne d'arrivée au plus tard d'ici 11h30.
- Ouvert à tous à partir de 16 ans ! (concurrents nés en 2008 et avant)



### DÉPART

9h00 - Promenade des Anglais à Nice



### ARRIVÉE

Promenade des Anglais à Nice



### TEMPS LIMITE

11h30



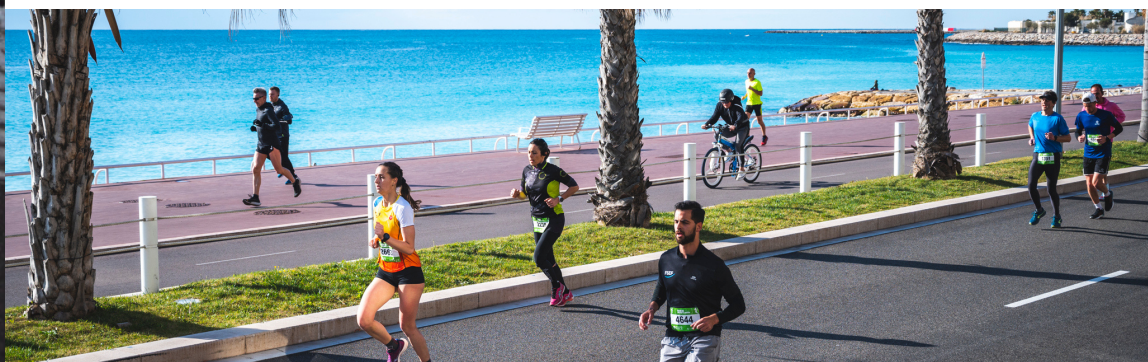
### DÉNIVELÉ

Quasi nul (35 m D+)

LES PARTICIPANTS DE LA VERSION NON CHRONOMÉTRÉE PARTIRONT APRÈS LES CONCURRENTS DU 10 KM CHRONO BÉNÉFICIANT DES SAS PRÉFÉRENTIELS.

## SAS DE DÉPART

ENTRER UNIQUEMENT DANS LES SAS VERT À ROSE





# SOLIDARITÉ



Banque Alimentaire  
des Alpes-Maritimes

**1 € PAR INSCRIPTION 2024 REVERSÉ À LA BANQUE ALIMENTAIRE**

## **PARTICIPEZ À LA PROM'CLASSIC POUR LA BONNE CAUSE EN COURANT POUR LA BANQUE ALIMENTAIRE !**

### **LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE AU CŒUR DE LA COURSE**

La Prom'Classic oeuvre contre le gaspillage alimentaire en collaboration avec La Banque Alimentaire des Alpes-Maritimes qui devient partenaire caritatif officiel de l'épreuve !

### **QUELQUES CHIFFRES RIEN QU'EN FRANCE**

- ▶ 150 KG DE NOURRITURE JETÉS PAR FRANÇAIS PAR AN
- ▶ 10 MILLIONS DE TONNES DE NOURRITURE PERDUES ET GASPILLÉES

### **EN 2022, LA BANQUE ALIMENTAIRE DES ALPES-MARITIMES C'ÉTAIT**

- ▶ 1354 tonnes de denrées alimentaires distribuées
- ▶ 86 associations fournies
- ▶ 2.7 millions de repas servis
- ▶ 32 000 démunis aidés
- ▶ 32 communes bénéficiaires des Alpes-Maritimes

### **SOUTENIR LA BANQUE ALIMENTAIRE**

Grâce à ce partenariat, vous avez la possibilité de contribuer activement à la lutte contre la faim, la précarité et le gaspillage alimentaire en faisant un don en faveur de la Banque Alimentaire des Alpes Maritimes.

**CHAQUE DON COMPTE, QUEL QUE SOIT SON MONTANT, CAR IL PERMET DE FOURNIR DES REPAS À CEUX QUI EN ONT LE PLUS BESOIN !**

**FAIRE UN DON EN FAVEUR DE LA BANQUE ALIMENTAIRE DES ALPES MARITIMES ICI**



X



**PARTENAIRE CARITATIF D'AZUR SPORT ORGANISATION**



# PARCOURS



## MENEURS D'ALLURE

### GARDEZ LA BONNE ALLURE !

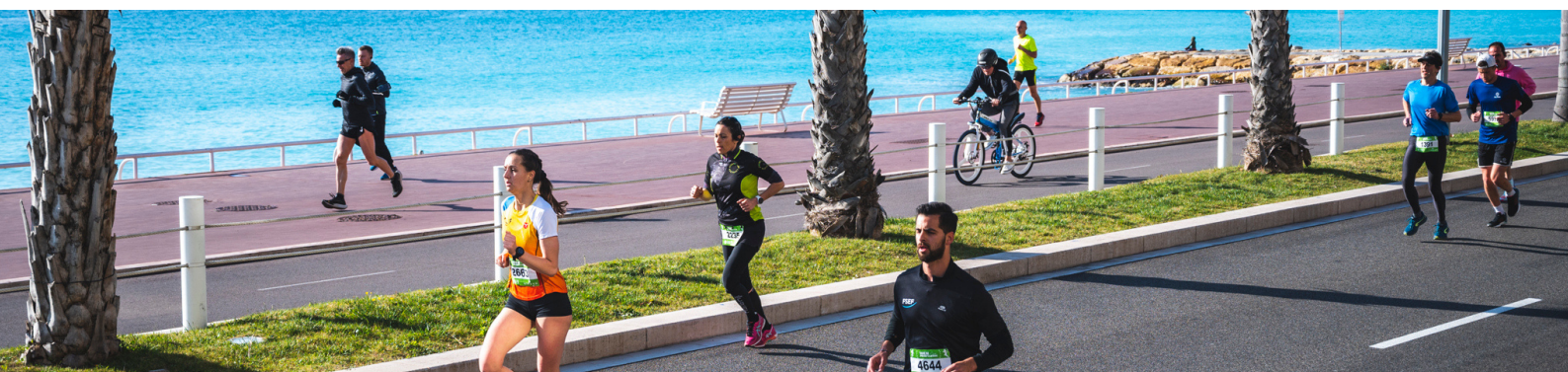
5 meneurs d'allure seront présents sur la Prom'Classic au départ !

Ces 5 temps de référence vous permettront de boucler votre Prom'Classic en fonction de votre objectif de course :

**40' / 45' / 50' / 55' / 1H00'**

Ces meneurs d'allure seront identifiables par des grandes flammes.

A chaque temps, sa couleur de flamme !





# EVÉNEMENT ANNEXE

## BREAKFAST RUN

Veille de la course, venez participer au dernier entraînement avant le jour J. Viens partager un moment lors du BREAKFAST RUN avant de t'élancer sur le 10 km de la Prom'Classic.

Rendez-vous le samedi 6 janvier, départ à 10h depuis l'entrée du village, kiosque à musique, pour un run sur la Promenade des Anglais suivi d'une collation offerte.

Testing chaussures ASICS sur place proposé par le magasin Quatorze, spécialisé running !

SÉANCE GRATUITE ET OUVERTE À TOUS



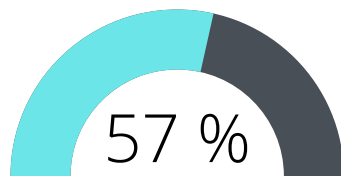
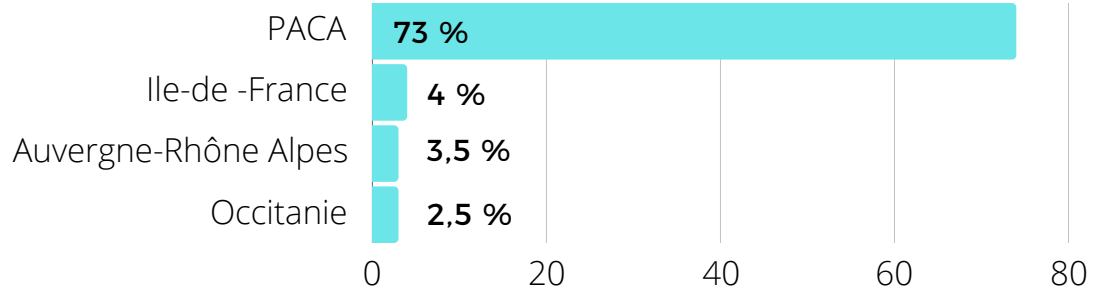
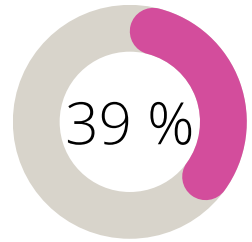
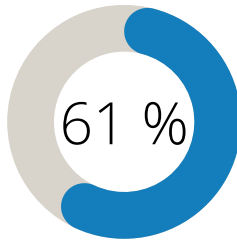


# LES CHIFFRES



**10 500 INSCRITS**  
**ÉVÉNEMENT SOLD OUT**  
**NOUVEAU RECORD DE PARTICIPATION\***

\*Ancien record : 10 323 inscrits en 2016

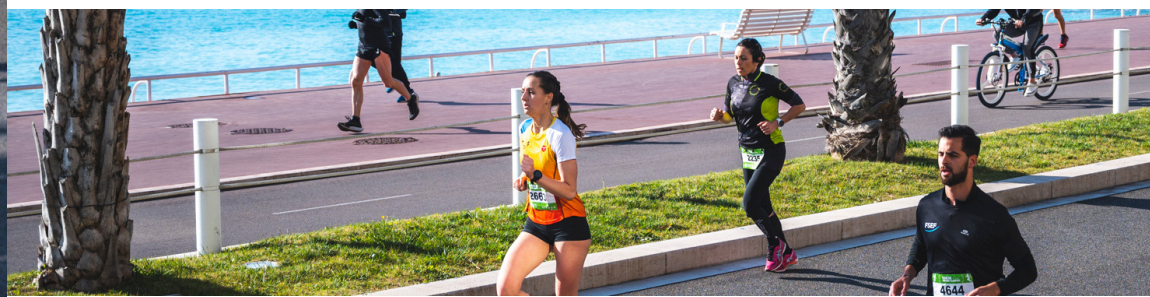


de concurrents venant des Alpes-Maritimes



10 % de concurrents internationaux

-Top 5 des nations représentées (hors France) : Italie; Monaco; Suisse; Royaume-Uni et Allemagne





# INFOS PARKING COUREURS



## FORFAIT SPECIAL COUREURS

Tarif unique de 6 € TTC valable le dimanche 7 janvier 2024 sous présentation du dossard dans le parking suivant:

### NICE

Parking Gare Thiers - 12 Av. Thiers - 06000 Nice



Attention : Afin de bénéficier de ce tarif spécial, les coureurs devront se présenter physiquement à la sortie du parking munis de la somme de 6 € TTC en monnaie (uniquement) et de leur dossard de course.

## PROGRAMME

### VENDREDI 5 JANVIER

#### Retrait des dossards

13h00 - 19h00 : Kiosque à musique (Théâtre de Verdure) - Nice

### SAMEDI 6 JANVIER

#### Retrait des dossards

9h00 - 19h00 : Kiosque à musique (Théâtre de Verdure) - Nice

10h00 : Breakfast Run

### DIMANCHE 7 JANVIER

Promenade des Anglais - Nice

7h00 - 8h30 : Ouverture du village et retrait des derniers dossards - Kiosque à musique

9h00 : Départ par vague

9h28 : Arrivée des premiers concurrents

10h15 : Remise des récompenses



## PARTENAIRE INSTITUTIONNEL



VILLE DE NICE

## PARTENAIRES OFFICIELS



## PARTENAIRE MÉDIA



## PARTENAIRE CARITATIF



## FOURNISSEURS OFFICIELS







# 10KM *Nice* PROM'CLASSIC DIMANCHE 7 JANVIER 2024

contact

PRESSE

Séverine PIGET  
severine@azur-sport.org  
04 92 02 63 96  
06 10 63 52 29

#promclassic



@promclassic